2023 metų veiklos plano
Priedas

**ŠALČININKŲ R. BUTRIMONIŲ ANOS KREPŠTUL GIMNAZIJA**

**„SVEIKOS GYVENSENOS TAKAIS“**
**SVEIKATOS STIPRINIMO IR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS PLANAS**

**2023 metai**

**Metų tikslas:** ***SVEIKATOS STIPRINIMO IR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS KOKYBĖS GARANTAVIMAS***

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1 uždavinys.** Plėtoti sveikatos stiprinimo ir fizinio aktyvumo procesus gimnazijoje. | | | |
| **Laukiamas rezultatas** – gimnazijos nariai bendradarbiaus siekdami bendrų sveikatos stiprinimo ir saugojimo tikslų, bus tenkinami mokinių, tėvų/ globėjų ir darbuotojų lūkesčiai. | | | |
| Rodiklis | Priemonė | Data | Atsakingi asmenys |
| 1.1. Sveikatos stiprinimas yra įtrauktas į gimnazijos veiklą. | 1.1.1. Sveikatos stiprinimo ir aktyvumo metinis planas – gimnazijos metinio veiklos plano sudarymas 2023 metams | Iki 2023 m. sausio 10 d. | Darbo grupė:<br>J. Stakut<br>R. Kolendo<br>B. Rodzevič<br>V. Kočan<br>D. Bezuyeuski<br>L. Ozarovskaja<br>St. Ruris<br>L. Zaciško<br>E. Mickelevič<br>L. Vysockij |
| 1.2. Sveikatos ir aktyvumo priežiūros gimnazijoje organizavimas. | 1.2.1. Atlikti programos ,,Sveikos gyvensenos takais“ įgyvendinimo rezultatus už 2023 metus. | 2023 m. lapkritis - gruodis | Gimnazijos sveikatos stiprinančios ir aktyvios veiklos koordinavimo grupė.<br>Visa gimnazijos bendruomenė<br>Leonid Vysockij |
| | 1.2.2. Renginiais ir akcijomis paminimos įvairios įsimintinos kalendorinės su sveikata susijusios dienos:<br>• Pasaulinė kovos su AIDS diena<br>• Pasaulinės psichinės sveikatos diena | 2023 metai | Juvita Stakut – socialinė pedagogė<br>Gimnazijos sveikatos stiprinančios ir aktyvios veiklos koordinavimo grupė. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | • Nerūkymo diena „Mesti rūkyti yra naudinga“<br>• Patyčių prevencija<br>• Europos sveikos mitybos diena ir pan.<br>• Sveiki mano dantukai 1-4 kl.<br>• 5kl. Sveikos mitybos rekomendacijos<br>• Vanduo gyvybės šaltinis<br>• Akcija vandens diena<br>• Tuberkuliozės prevencija<br>• Pasaulinė sveikatos dienos minėjimas<br>• Judėjimo sveikatos labui diena<br>• Pasaulinė rankų plovimo diena<br>• Pasaulinė diena be tabako<br>• Projektas augu saugus ir atsakingas<br>• Pirmoji pagalbą, praleisk vasara saugiai<br>• Sveikata visus metus 2023 projektas<br>• Projektas „ Šalčininkų rajono vaikų ir jaunimo sveiko ir aktyvus gyvenimo būdo skatinimas“ (partneriai Šalčininkų Jano Sniadeckio gimnazija, VšĮ Šalčininkų švietimo ir informavimo centras).<br>• Olimpinis mėnuo projektas<br>• Kalėdinė akcija blogų minčių atsikratymo diena<br>• Akcija vaikai stiprūs kaip daigai<br>• Akcija apibėk mokyklą<br><br>Organizuoti įvairių fizinio aktyvumo veiklų: žygiai, sporto žaidynės, estafetes ir pan. | | Visa gimnazijos bendruomenė<br>Leonid Vysockij |
| **2 uždavinys.** Kurti ir puoselėti gerus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius | | | |
| Laukiamas rezultatas – Atliktas vertinimas. Į sveikatos stiprinimo bei aktyvumo veiklos vertinimą įtraukta visa bendruomenė. Numatytos gairės tobulinimuisi. | | | |
| Rodiklis | Priemonė | Data | Atsakingi asmenys |
| 2.1. Gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas. | 2.1.1 Dalyvauti seminaruose streso, krizių valdymo, bendravimo įgūdžių tobulinimo klausimais. www.pedagogas.lt, www.ugdymomeistrai.lt/ ir kt. nuotoliniai kursai, seminarai. | 2023 m. | Mokytojai, darbuotojai<br>Pagal mėnesio planą.<br>Saviugda |
| 2.2. Agresyvaus, grubaus elgesio apraiškos gimnazijoje | 2.2.1. Bendradarbiauti su Šalčininkų pedagoginės psichologinės tarnybos spec. pedagogu, psichologu ir logopedu.<br>2.2.3. Planuoti prevencines priemones ugdomojoje veikloje, aiškinant grubaus, agresyvaus elgesio pasekmes. | 2023 m. | Vaiko gerovės komisijos veikla – Marija Ladziato<br>VGK komisijos nariai, mokytojai |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 2.1.3. Pozityvios tėvystės mokymai | 2023 m. vasaris - kovas | R. Sinkevič<br>S. Voitukovič<br>Bei Šalčininkų r. sav. Visuomenės sveikatos biuras |
| | 2.1.4. Bendradarbiavimas su Šalčininkų r. sav. Visuomenės sveikatos biuru. Projektai, įvairūs renginiai akcijos ir konferencijos ir pan. | 2023 m. | J. Stakut<br>L. Vysockij |
| | 2.1.5. Socialinių įgūdžių programa „Laikas kartu“ 1-4 klasių mokiniams – integruojama į ugdymo turinį. | 2023 m. | Pradinio ugdymo metodinė grupė |
| | 2.1.7. Planuoti prevencines priemones ugdomojoje veikloje, aiškinant grubaus, agresyvaus elgesio pasekmes.<br>Dalyvavimas įvairiuose sąmoningumo akcijose „Tolerancijos diena‘‘(pagal metų simbolį), „Mėnuo be patyčių‘‘, „Kalėdinio gerumo akcija‘‘, „Darom‘‘ ir pan. | 2023 m. | Gimnazijos bendruomenė Sveikatos stiprinimo darbo grupė. |
| | 2.1.8. Rengti lankstinukus, informacija tėvams apie sveikatingumo priemones, informuoti apie naujoves. Informacinių stendų plakatų rengimas. | 2023 m. | Gimnazijos bendruomenė Sveikatos stiprinimo darbo grupė. |
| **3 uždavinys.** Kurti ir puoselėti ugdymo aplinką. | | | |
| Laukiamas rezultatas – gimnazijos aplinka taps jauki ir saugi, bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatinimo ir fizinio aktyvumo renginiuose bei veiklose, stiprins savo sveikatą, plėsis projektinė sveikatingumo bei aktyvumo veikla. | | | |
| Rodiklis | Priemonė | Data | Atsakingi asmenys |
| 3.1. Gimnazijos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos sveikatinimas. | 3.1.1. Atnaujinti ir papildyti lauko edukacines aplinkas (lauko įrengimai, priemonės judėjimui skatinti ir kt.):<br>• Edukacinių erdvių projekto tęstinumas.<br>• Dalyvavimas Šalčininkų rajono mokyklų edukacinių erdvių 2023 metų konkurse | 2023 m. kovo - spalio mėn. | E. Gulbinovič<br>St. Ruris<br>Techninis personalas |
| | 3.1.2. Išnaudoti visas galimybes mokiniams būti gryname ore, užtikrinant saugą (Kultūrinė, pažintinė, socialinė, ugdymas karjerai, verslumo veikla). | 2023 m. planas | Dalykų mokytojai |
| | 3.1.3. Mini sporto aikštelės įrengimas | 2023 m. I pusmetis | T. Savel<br>V. Kočan |
| 3.2.uždavinys. Užtikrinti, kad gimnazijoje vykstantys procesai stiprintų bendruomenės narių sveikatą. | 3.2.1. Užtikrinti fizinį mokinių aktyvumą per fizinio ugdymo pamokas, veiklos lauke metu, fizinis aktyvumas po pamokinėje veikloje (siekti, kad kiekvienas mokinys turėtų 3 aktyvumo valandas per savaitę). | 2023 m. rugsėjis | T. Savel<br>Gimnazijos taryba. |
| | 3.2.2. Ugdymosi aplinkų išnaudojimas (lauko treniruoklių aikštelė, sporto aikštynas, sporto salė ir pan.) | Nuolat | V. Kočan<br>D. Bezuyeuski<br>J. Lebed |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 3.2.3. Prižiūrėti maisto gamybos proceso kokybę, siekiant subalansuoto ir individualizuoto mokinių maitinimo. | Kas ketvirtį | T. Savel<br>L. Vysockij<br>S. Doval |
| | 3.2.4. Organizuoti visuotinę mankštą lauke šiltuoju metų laiku. Aktyvios pertraukos. | 2023 m. balandis - spalis | V. Kočan<br>D. Bezuyeuski<br>L. Ozarovskaja |
| | 3.2.5. Dalyvauti ES ir valstybės remiamose programoje „ Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigoje‘‘ | 2023 m. | T. Savel<br>L. Vysockij<br>S. Doval |
| | 3.2.6. Dalyvauti projektuose ir programose;<br>• Mokinių vasaros poilsio projektas<br>• Sveikatingumo projektas 2023 m.<br>• Stanislavo Mikonio tinklinio turnyras.<br>• 1-4 klasių mokinių sporto varžybos ,,Stiprūs, vikrūs, drąsūs“ (rajono).<br>• Bendras jaunimo projektas su Butrimonių bendruomenės centru.<br>• Sveikata stiprinančių mokyklų banga per Lietuva 2023<br>• Svajonių komanda (angl. „Dreams & Teams”). projektas bendradarbiaujant su Šalčininkų Jono Sniadeckio gimnazija ir Jašiūnu Aušros gimnazija.<br>• Kitą veikla pagal gimnazijos veiklos planą. | 2023 m. (veiklos planai) | Darbo grupės.<br>Projektų vadovai ir vykdytojai<br>Sveikatos stiprinimo grupės nariai |
| | 3.2.7. Dalyvauti Šalčininkų rajono mokinių žaidynėse. | 2023 | V. Kočan<br>D. Bezuyeuski |
| | 3.2.8. Normatyvų Lietuvos kultūros ženklo gauti laikymas. | Balandis - gegužė | V. Kočan<br>D. Bezuyeuski |
| **4 Uždavinys.** Sutelkti gimnazijos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo, aktyvumo skatinimo ir sveikatos ugdymo veiklai | | | |
| **Laukiamas rezultatas** – bus sudarytos tinkamos sąlygos mokinių, tėvų/globėjų ir darbuotojų sveikatos bei aktyvumo veiklos tobulinti, ugdymo(si) aplinka bus aprūpinta šiuolaikiškomis priemonėmis ir metodine medžiaga, bus užtikrintas sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo(si) tęstinumas ir plėtojimas (gimnazija-šeima-socialiniai partneriai). Sveikatos ugdymas bus glaudžiai siejamas su gyvenimo praktika, mokiniai įtraukiami į praktinę veiklą bei nagrinėjamos įvairios sveikatos temos: sveika mityba, alkoholio, tabako ir kt. psichiką veikiančių medžiagų prevencija, mokinių sužalojimo prevencija. Formaliojo ir neformaliojo ugdymo sąveika. | | | |
| 4.1.Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų bei socialinių partnerių įsitraukimas. | 4.1.1. Maksimaliai išnaudoti specialistų kompetenciją įgyvendinant sveikatos stiprinimo priemones. Pradinių klasių auklėtojai organizuos asmens higienos įgūdžių, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo pamokėles. 5-8 kl, IG-IVG kl. dalykų mokytojai integruos į savo pamokas sveikatingumo programą. Dalyvavimas sveikatingumo projektuose, konkursuose ir pan. | Nuolat | Dalykų mokytojai.<br>Klasės auklėtojai.<br>J. Stakut<br>L. Vysockij |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 4.1.2.Gimnazijos fizinio ugdymo mokytojai vertina pagal Gimnazijos pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimo tvarką (direktorės 2019 m. liepos 2 d. įsakymas Nr. V3-98). Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimas bus atliekamas kasmet. Vertinimas bus atliekamas remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 ,,Dėl mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo parvirtinimo“ | 2023 m. | V. Kočan<br>D. Bezuyeuski<br>L. Ozarovskaja |
| | 4.1.3. Socialinio pedagogo ir mokinių tarybos veikla sveikatingumo programos įgyvendinimui. Akcijos, renginiai įtraukiant visą gimnazijos bendruomenę. | 2023 m. | J. Stakut<br>J. Lebed<br>L.Vysockij |
| | 4.4.4. Logopedo veikla. | 20223m. | M. Ladziato<br>Z. Nedveckaja |
| | 4.1.5. Gimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikla | 2023 m. | M. Ladziato |
| | 4. 1.6. Gimnazijos partnerių įtraukimas siekiant palaikyti glaudų ryšį su esamais socialiniais partneriais: Šalčininkų rajono pedagogine psichologine tarnyba, Pirminės asmens sveikatos priežiūros centru, Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru Vilniaus departamento Šalčininkų skyriumi, Šalčininkų Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba, Šalčininkų r. sav. Visuomenės sveikatos biuru. | 2023 m. | T. Savel |
| | 4.1.7. Bendradarbiavimas su Butrimonių bendruomenės centru, Butrimonių - Jančiūnų UDC. | 2023 m. | T. Savel |
| | 4.1.8. Neformaliojo švietimo organizavimas. Tęsti neformalaus švietimo programas ir NVŠ programas (komandiniai žaidimai, tinklinis, karate). 2022 metai – Lietuvos jaunimo metai (organizuoti akcijas, susitikimus, seminarus, mokymus)<br><br>Programos ,,Kultūros pasas“ įgyvendinimas. | 2023 m. | M. Ladziato |
| | 4.1.9. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas teiks mokytojams metodinę pagalbą sveikatos klausimais ir organizuos sveikatos stiprinimo veiklas. | Pagal poreikį visus 2023 m. | L. Vysockij |
| **5 uždavinys.** Sveikatos stiprinimo bei aktyvumo veiklos patirties sklaida ir tęstinumo laidavimas gimnazijoje. | | | |
| Laukiamas rezultatas – Šalčininkų r. Butrimonių Anos Krepštul gimnazija žinoma kaip sveikatą stiprinanti bei aktyvi mokykla. Pedagogai domėsis naujovėmis, bendradarbiaus su kolegomis iš sveikatą stiprinančių bei aktyvių mokyklų tinklo, skleis gerąją patirtį. | | | |
| 5.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida ir tęstinumo laidavimas | 5.1.1. Gimnazijos internetinėje svetainėje, informaciniuose stenduose nuolat talpinti informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklas. | Kas ketvirtį | J. Stakut<br>K. Voitkevič |
| | 5.1.2. Organizuoti mokinių, gimnazijos darbuotojų ir tėvų/globėjų darbų parodas sveikos gyvensenos klausimais. | Kas ketvirtį | K. Sokolovskaja<br>E. Gulbinovič |
| | 5.1.3. Užmegzti ryšius su kitomis sveikatą stiprinančiomis ugdymo įstaigomis. | 2023 m. | T. Savel |

| | | | |
|---|---|---|---|
| gimnazijoje ir už jos ribų. | | | J. Stakut<br>L. Vysockij |
| | 5.1.4. Parengti informacinės medžiagos apie sveikatingumo veiklos patirtį, dalintis gerąja darbo patirtimi su kitomis ugdymo įstaigomis. | | Darbo grupė |
| | 5.1.5. Dalytis gerąja patirtimi per SSM koordinatorius, talpinti medžiagą www.smlpc.lt. Dalyvauti Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veiklose. | Nuolat | J. Stakut |

**Darbo grupė**

J. Stakut B.Rodzevič, V. Kočan, D. Bezuyeuski, L. Ozarovskaja, St. Ruris, L. Zaciško, L. Vysockij