**PRIEŠGAISRINĖS APSAUGOS IR GELBĖJIMO DEPARTAMENTO
PRIE VIDAUS REIKALŲ MINISTERIJOS
VILNIAUS PRIEŠGAISRINĖ GELBĖJIMO VALDYBA**

Biudžetinė įstaiga, Švitrigailos g. 18, 03223 Vilnius.
E. pristatymo dėžutės adresas 188601311.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188601311.
Valdybos duomenys: Švitrigailos g. 18, 03223 Vilnius, tel. 0 707 57 527, el. p. vilnius.pgv@vpgt.lt

Pagal adresatų sąrašą 2025-06- Nr.

DĖL SAUGAUS ELGESIO PRIE VANDENS TELKINIŲ IR VANDENYJE

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos (toliau – Departamentas) Vilniaus priešgaisrinė gelbėjimo valdyba (toliau – Vilniaus PGV), vasaros sezono metu vykdydama prevencinę veiklą, skirtą saugaus elgesio įgūdžių formavimui prie paviršinių vandens telkinių ir vandenyje, primena pagrindines rekomendacijas, kad vasara būtų ne tik įsimintina, bet ir saugi (pridedama).

Atsižvelgiant į tai, kad skendimai išlieka itin aktualia problema visoje Lietuvoje, ypač vasaros sezono metu, Departamento Vilniaus PGV 6-oji komanda, bendradarbiaudama su projekto „Plaukti-neskęsti“ komanda, sukūrė vaizdo klipą, skirtą dalinimuisi:

https://www.youtube.com/watch?v=WkYV6Pq0Vdw&t=5s&ab_channel=Valstybin%C4%97prie%C5%A1gaisrin%C4%97gelb%C4%97jimotarnyba%28VPGT%29

Maloniai prašome Jūsų savo interneto svetainėse ir socialiniuose tinkluose išplatinti pridedamas rekomendacijas ir vaizdo klipą bei pasidalinti jais su vaikų vasaros stovyklų organizatoriais ir dalyviais.

Dėkojame už bendradarbiavimą!

Viršininko pavaduotojas Erikas Žalalis

Rasa Lietuvaitė, tel. 0 707 57 525, el. p. rasa.lietuvaite@vpgt.lt

PRIEŠGAISRINĖS APSAUGOS IR GELBĖJIMO DEPARTAMENTO
PRIE VIDAUS REIKALŲ MINISTERIJOS
VILNIAUS PRIEŠGAISRINĖS GELBĖJIMO VALDYBOS
2025-06- RAŠTO NR. ADRESATŲ SĄRAŠAS

1. Alytaus m. savivaldybės administracijai
2. Alytaus r. savivaldybės administracijai
3. Druskininkų savivaldybės administracijai
4. Elektrėnų savivaldybės administracijai
5. Lazdijų r. savivaldybės administracijai
6. Šalčininkų r. savivaldybės administracijai
7. Širvintų r. savivaldybės administracijai
8. Švenčionių r. savivaldybės administracijai
9. Trakų r. savivaldybės administracijai
10. Ukmergės r. savivaldybės administracijai
11. Varėnos r. savivaldybės administracijai
12 Vilniaus m. savivaldybės administracijai
13. Vilniaus r. savivaldybės administracijai
14. Alytaus m. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
15. Alytaus r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
16. Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
17. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
18. Lazdijų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
19. Šalčininkų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
20. Širvintų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
21. Švenčionių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
22. Trakų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
23. Ukmergės r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
24. Varėnos r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
25. Vilniaus m. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui „Vilnius sveikiau“
26. Vilniaus r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui

BŪK SAUGUS PRIE VANDENS!

Vasara – puikus metas atostogoms ir įvairiausioms pramogoms gamtoje. Todėl labai svarbu ne tik mokėti džiaugtis mus supančios aplinkos grožiu, mėgautis jos teikiamomis gėrybėmis, bet ir atsakingai įvertinti joje tykančius pavojus bei mokytis jų išvengti. Deja, dažnai susiduriama su situacija, kai pervertinus savo jėgas, nuskęstama upėje ar ežere. Tačiau, retas kuris po nelaimės susimąsto, kad, jei anksčiau būtų ėmęsis tam tikrų prevencijos priemonių, nelaimė nebūtų ištikusi arba bent jos padariniai būtų buvę mažesni. Per daug atsainus požiūris į savisaugą pastebimas ne tik tarp suaugusiųjų, bet ir vaikų. Pasikartokime saugaus elgesio prie vandens telkinių pagrindines taisykles!

Kaip išvengti skendimo?

Išmokite plaukti! Nemokėdami plaukti neikite į vandenį giliau kaip iki krūtinės;

Nesimaudykite vieni, nežinomose, nuošaliose vietose. Geriau pasirinkite paplūdimį ar vietą, kur plaukioja daugiau žmonių ir yra budintys gelbėtojai;

Maudykitės tik įsitikinę, kad saugu, į nežinomą vandens telkinio vietą iš pradžių lėtai briskite, nenerkite ir nešokite į vandenį;

Nepalikite be priežiūros prie vandens ir vandenyje vaikų iki 14 metų;

Nešaukite pagalbos, jei jos nereikia;

Maudydamiesi nekramtykite gumos, nevalgykite, nesimaudykite iškart po valgio ar neblaivus;

Jeigu artėja audros debesys – lipkite iš vandens. Prasidėjus audrai, lietui, tikėtinos ir žaibo iškrovos, o žaibuojant labai pavojinga būti ne tik vandenyje, bet ir ant kranto. Vanduo yra labai geras elektros laidininkas;

Perkaitę saulėje, nešokite staiga į vandenį, prieš tai juo apsišlakstykite;

Nestovėkite ir nežaiskite ten, kur galima netikėtai įkristi į vandenį;

Nežaiskite vandenyje pavojingų žaidimų ir to neleiskite daryti vaikams: nenardinkite kito asmens, netampykite už kojų, nelipkite kitiems ant pečių;

Neplaukiokite ant pripučiamųjų čiužinių, transporto priemonių padangų ir kamerų, rąstų, lentų ir kitų plaukioti nepritaikytų daiktų;

Nelipti į vandenį, jeigu paplūdimyje iškelta raudona vėliava.

Kaip elgtis, jei skęstate pats arba pastebėjote skęstantį žmogų?

Pradėję skęsti pasistenkite nepanikuoti, dėmesį į save atkreipkite šaukdami arba mojuodami rankomis;

Pasistenkite įkvėpti kuo daugiau oro, atsigulkite ant nugaros;

Pastebėję skęstantį žmogų šaukite mėgindami atkreipti aplinkinių dėmesį, kvieskite paplūdimio gelbėtojus, jeigu jų nėra, nedelsdami skambinkite skubiosios pagalbos tarnybų telefono numeriu 112;

Laukdami gelbėtojų, pasitelkite į pagalbą kuo daugiau žmonių, pasidalykite pareigomis, bandykite padėti skęstančiajam saugiais būdais: nuo kranto, iš valties, nuo tilto mesdami plūdurą, tiesdami lazdą ir t. t. Nerizikuokite savo gyvybe.

Ištraukę skęstantįjį į krantą, suteikite pirmąją pagalbą, jei reikia, gaivinkite, kol atvyks pagalba;

Įsidėmėkite! Gelbėti skęstantįjį vandenyje be pagalbinių priemonių gali tik geras plaukikas, kuris moka profesionaliai įvertinti pavojaus lygį, išmano gelbėjimo būdus ir moka tai atlikti praktiškai.

Atsakingas elgesys ir budrumas – smagių atostogų garantas!

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie Vidaus reikalų ministerijos 188601311, Švitrigailos g. 18, LT-03223 Vilnius
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl saugaus elgesio prie vandens telkinių ir vandenyje
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-06-03 Nr. 9.4-7-851 /2025(11.7.170 E)
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	–
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Erikas Žalalis, Vilniaus PGV viršininko pavaduotojas, Vilniaus priešgaisrinė gelbėjimo valdyba
Sertifikatas išduotas	ERIKAS ŽALALIS LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2025-06-03 13:40:57 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2025-06-03 13:41:12 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
Sertifikato galiojimo laikas	2020-11-12 13:34:15 – 2025-11-11 23:59:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "DBSIS, Informatikos ir ryšių departamentas prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos, į.k.188774822 LT", sertifikatas galioja nuo 2025-05-16 11:31:08 iki 2028-05-15 11:31:08
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	–
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	DBSIS, versija 3.5.84.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2025-06-03 15:51:40)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2025-06-03 15:51:41 DBSIS